

## Ort

Kloster der Dominikanerinnen  
Josef-Bäder-Weg 2  
77815 Bühl-Neusatzeck



## Zeit

Wochenendseminar  
Freitag, 15. September 2017  
Beginn 17.00 Uhr  
bis Sonntag, 17. September 2017  
Ende 14.00 Uhr

## Kosten

165 €  
Einzelzimmer mit DU/WC,  
Vollverpflegung, Getränke  
incl. Kursgebühren

## Seminarleitung



**Gerlinde Kohler**  
Zert. Trauerbegleiterin  
ROMPC®

## Anmeldung

Pallium e.V.  
Beersteinstraße 4  
77815 Bühl



Tel. 07223-991750-0  
Fax 07223-991750-19  
E-Mail [info@pallium-care.de](mailto:info@pallium-care.de)  
Homepage [www.pallium-care.de](http://www.pallium-care.de)

## Bankverbindung

Volksbank Bühl  
IBAN DE25 6629 1400 0000 6666 61  
BIC GENODE61BHL

[www.pallium-care.de](http://www.pallium-care.de)



# Auszeit für Trauernde

Raum und Zeit  
in schwieriger Lebenslage

Wochenendseminar  
15.09.2017 - 17.09.2017  
Kloster Neusatzeck



**D**er Weg durch die Trauer kostet Kraft, ist anstrengend und belastend.

**S**ie haben den Wunsch nach einer Auszeit, um all die unterschiedlichen und zum Teil widersprüchlichen Emotionen zu sortieren.

**A**n diesem Wochenende stehen Sie in der ruhigen und meditativen Atmosphäre des Klosters Neusatzek im Mittelpunkt mit Ihrer Geschichte und mit Ihrer Trauer.

**M**it Gesprächen, Ritualen, kreativen Elementen, Bewegung in der Natur will ich Ihnen zur Seite stehen und Ihnen Verständnis und Hoffnung schenken.



*Ich gehe die Wege,  
die wir gemeinsam gegangen sind.*

*Ich sitze auf der Bank,  
auf der wir gemeinsam saßen.*

*Dein Tod macht mich einsam*

*und doch sind unsere  
Gemeinsamkeiten mein Trost.*

*S. Conner*



**T**rauernde sind durch die Konfrontation mit dem Tod bzw. durch den Verlust eines vertrauten Menschen unkontrollierbarem Stress ausgesetzt.

**E**s gibt keine Möglichkeit den Verstorbenen wieder lebendig zu machen und in vielen Fällen ist nichts mehr wie es vorher war.

**Z**uviel Stress und mangelnde Stressbewältigung machen krank. Dies gilt auch im Trauerprozess.

**T**rauerbewältigung ist immer auch Stressbewältigung.